

邑智郡地域対抗陸上競技大会

令和5年 9月 24日(日)

～ 小学生用案内 ～



邑智郡陸上競技場

(川本中学校グラウンド)

1・2・3年生

50m

4・5・6年生

100m 1000m(男子) 800m(女子)
80mハードル 4×100mリレー
走幅跳 走高跳 ジャベリックボール投げ

主催 邑智郡陸上競技協会
後援 邑智郡小学校体育連盟 邑智郡中学校体育連盟 邑智郡高等学校体育連盟
邑智郡体育協会 邑智郡各町教育委員会 邑智郡各町体育協会
島根陸上競技協会

参加費 300円

お問合せ 邑智郡陸上競技協会
o_jts1996@yahoo.co.jp

大会要項 ホームページに掲載しています。

| 申し込みフォーム |



個人種目



リレー種目

邑智郡陸上競技協会

検索



詳しくは裏面へ ▶

第75回 邑智郡地域対抗陸上競技大会 (小学生用案内)

本大会は、各地域のスポーツ推進、陸上競技の普及を目的として、邑智郡陸上競技協会が毎年主催しています。小学生の部、中学生の部、一般の部で競技を実施します。競技順位に応じて得点を獲得し、各地域（川本地域、美郷地域、羽須美地域、瑞穂地域、石見地域）対抗で総合得点を競う大会です。

■ 期 日 令和5年9月24日(日) 開会式 午前8時30分 競技開始 午前9時
※雨天の場合は中止

■ 会 場 邑智郡公認陸上競技場 (川本中学校グラウンド)

■ 種 目

【学年別種目】

1年50m 2年50m 3年50m 4年100m 5年100m 6年100m

【全学年種目】※4～6年生が対象

1000m(男子) 800m(女子) 80mハードル 4×100mリレー
走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投

- ・1人3種目まで出場できます。(リレー出場者は4種目まで)
- ・1～3年生は50mのみです。
- ・男女別で各種目実施します。全学年種目は4～6年生が対象です。
- ・80mハードルは高さ60cmで行います。(通常の競技会より1段低い高さです。)
- ・リレーについて
 - ①地域単位で参加できます。参加チーム数の制限はありません。
例：瑞穂小2名、高原小1名、市木小1名による瑞穂地域チーム など
 - ②男子の人数が不足している場合、女子選手が男子チームに加わり参加することができます。一方、女子チームに男子選手が加わることはできません。
例：男子3名 女子1名 男子リレーに参加する → ○
女子3名 男子1名 女子リレーに参加する → ×
- ・詳しくは、邑智郡陸上協会ホームページに要項を掲載しています。

■ 参加料 1人300円 当日受付にてお支払いください。

■ 申し込み **9月14日(木) 17時 締切**

おもて面のQRコードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力の上、申込みください。