

第75回 邑智郡地域対抗陸上競技大会 要項

- 1, 主 催 邑智郡陸上競技協会
- 2, 後 援 邑智郡小学校体育連盟, 邑智郡中学校体育連盟, 邑智郡高等学校体育連盟, 邑智郡体育協会, 川本町教育委員会, 美郷町教育委員会, 邑南町教育委員会, 川本町体育協会, 美郷町体育協会, 邑南町体育協会, 島根県陸上競技協会
- 3, 期 日 令和5年9月24日(日) 開会式午前8時30分 競技開始午前9時
雨天の場合は中止
- 4, 場 所 邑智郡公認陸上競技場(川本中学校グラウンド)
- 5, 競技種目
 - 【小学男子】 12種目
1年50M 2年50M 3年50M 4年100M 5年100M 6年100M 全学年1000M 全学年80MH 全学年4×100Mリレー 全学年走高跳 全学年走幅跳 全学年ジャベリックボール投
 - 【小学女子】 12種目
1年50M 2年50M 3年50M 4年100M 5年100M 6年100M 全学年800M 全学年80MH 全学年4×100Mリレー 全学年走高跳 全学年走幅跳 全学年ジャベリックボール投
 - 【中学男子】 14種目
1年100M 2年100M 3年100M 全学年200M 全学年400M 1年1500M 2年1500M 3年1500M 全学年3000M 全学年100MH 全学年走高跳 全学年走幅跳 全学年砲丸投 全学年ジャベリックスロー
 - 【中学女子】 12種目
1年100M 2年100M 3年100M 全学年200M 1年800M 2, 3年800M 全学年1500M 全学年90MH 全学年走高跳 全学年走幅跳 全学年砲丸投 全学年ジャベリックスロー
 - 【中学混成】 1種目
混成4×250Mリレー
 - 【一般男子】 25種目
中卒~20未満100M 同1500M 20~30未満100M 同1500M 30~40未満100M 同1500M 40~50未満100M 同1500M 50以上50M 同1500M 共通200M 共通400M 共通3000M 共通4×100Mリレー 共通4×250Mリレー 共通走高跳 共通走幅跳 砲丸投(中卒~30未満, 30~40未満, 40~50未満, 50以上) ジャベリックボール投(中卒~30未満, 30~40未満, 40~50未満, 50以上)
 - 【一般女子】 13種目
中卒~20未満100M 同800M 20~30未満100M 同800M 30以上50M 同800M 共通4×100Mリレー 共通走高跳 共通走幅跳 砲丸投(中卒~30未満, 30以上) ジャベリックボール投(中卒~30未満, 30以上)
 - 【一般混成】 1種目
混成4×100Mリレー
- 6, 参加区分 川本地域 美郷地域 羽須美地域 瑞穂地域 石見地域
- 7, 参加制限
 - 小学生の部
 - ・個人種目, リレーとも人数およびチーム数の制限は設けない。
 - ・リレーは同地域の小学生で編成する。
 - ・1人3種目以内。但し, リレー出場者は4種目以内。全学年の種目は4年生以上。
 - 中学生の部
 - ・個人種目, リレーとも参加は学校単位とし, 人数およびチーム数の制限は設けない。
 - ・個人種目の出場種目数は制限しない。
 - 一般の部
 - ・個人種目, リレーとも参加は地域単位とし, 人数およびチーム数の制限は設けない。
 - ・個人種目の出場種目数は制限しない。但し, リレーは1種目のみの出場とする。
 - 競技者の所属は, 一般は出身地域, 小学と中学は在籍校とする。
 - 満年齢は令和6年4月1日現在で決める。

- 8, 競技規則 2023年日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
- 小学生の走高跳は背面跳を禁止し、小体連の申し合わせに則して行う。
 - 小学生のスパイクを許可し「はだし」は認めない。ただし、小学1～3年50Mは「はだし」でもよい。
 - ハードル競技は次の通りとする。
 - ・小学男子、小学女子…高さ60cm, 13m-7m-11m, 80m 9台
 - ・中学男子…高さ83.8cm, 13m-8.5m-10.5m, 100m 10台
 - ・中学女子…高さ76.2cm, 12.5m-7.5m-10m, 90m 10台
 - 小学、一般のジャベリックボール投はNISHI製ジャベボールを使用する。
 - 中学ジャベリックスローはNISHI製ターボジャブ7を使用する。
 - 小学男子4×100Mリレーには女子の出場を認める。また、小学女子4×100Mリレーには男子の出場を認めない。
 - 中学混成4×250Mリレーは、中学生4名編成とし、男女の人数は問わない。
 - 一般混成4×100Mリレーは女子2名以上で編成する。
 - 一般男女の砲丸投・ジャベリックボール投は、3回の試技で行う。
 - 小学男女の走幅跳・ジャベリックボール投は、3回の試技で行う。
 - 中学男女の走幅跳・ジャベリックスロー・砲丸投は、3回の試技で行う。

9, 表彰

- (イ) 各種目1位～3位までに賞状を授与する。
- (ロ) 得点集計は地域単位とし、小学校の部、中学校の部、一般の部並びに総合の部とする。
- (ハ) 各部ごとに種目の合計点で順位を決定する。各種目1位6点～6位1点の逆算法で計算する。同点の場合は上位順位の多い地域を上位とする。1位～3位までに賞状を授与する。
- (ニ) 大会を通じて優秀な選手を小学生(4年以上から)・中学生・一般男女別にそれぞれ1名選出し、優秀選手賞を授与する。

10, 申込み

- (イ) 小学生は個人申込みとし、各家庭より**専用申込フォームで申込む**。
- (ロ) 中学生は**各学校で取りまとめて、一般は各地域の体育協会担当者が取りまとめて申込む**。
 邑智郡陸上競技協会ホームページ (<https://o-jts.jimdofree.com/>) より申込シートをダウンロードする。必要事項を記入し、必ず**メールで申込むこと**。
 《申込先》 E-mail : ky_rikujyo@yahoo.co.jp (邑智郡陸協 越間康弘 宛)
- (ハ) いずれの方法も**9月14日(木)17時以降の申込は受け付けない**。なお、プログラム編成は9月19日(火)に行う予定です。

11, 参加料

- 小学生は一人300円とする。大会当日受付にて納入する。
- 中学生は一人700円、一般は一人500円とする。学校・地域単位で申込み時に納入する。

12, その他

- 大会参加時の急病、事故については応急処置以外の責任は負えない。なお、選手・競技役員には主催者が傷害保険を掛けています。
- 島根陸上競技協会策定の「競技会開催について(第5版)」によって行う**。
- エントリー変更については、当日7時30分から8時まで本部にて受け付ける。それ以外の変更は受け付けない。
- アスリートビブスは、小学生は大会本部が準備したもの、中学生は中体連規定のもの、一般は地域割り当ての番号(下記記載)のものを使用すること。
- 競技途中の表彰は行わない。
- 天候等による問い合わせは、大会当日午前6時よりTel 0855-72-0408(川本中)で応じます。ただし、台風接近等の場合は前日準備で検討し、連絡することもあります。

13, アスリートビブス(黒字、一般のみ)

川本地域	1～99	美郷地域	100～249
羽須美地域	250～299	瑞穂地域	300～399
石見地域	420～499	石見養護学校	400～419

大会終了後、大会結果(氏名、所属、記録)を邑智郡陸上競技協会ホームページへ掲載します。

※大会についての連絡は、邑智郡陸協 越間康弘 までお願いします。
 連絡先:090-4107-4405 E-mail : ky_rikujyo@yahoo.co.jp

競技注意事項

1. 招集はトラック、フィールドともに競技開始 30 分前から開始し、15 分前に完了する。
 - *遅れた場合は、棄権とみなし受け付けない。
 - *多項目同時に出場する場合は、本人が必ず役員に申し出ること。
2. 競技開始が多少前後することがあるので、アナウンスに注意すること。
3. アスリートビブスは規定の大きさのものをつけて出場する。
4. 受付時以外の選手変更は原則として認めない。
5. トラック競技における走路順は、プログラム記載順とする。
6. 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

★一般男子	1. 40mより5cmずつ	1. 60mより3cmずつ
★中学男子	1. 20mより5cmずつ	1. 60mより3cmずつ
★中学女子・一般女子	1. 05mより5cmずつ	1. 30mより3cmずつ
★小学男女	0. 85mより5cmずつ	1. 20mより3cmずつ

 - *小学生の背面跳びは禁止とし、足から着地すること。
7. 砲丸は、次の通りとする。
 - ★中全男の砲丸の重さは5kg。
 - ★中卒～30 未男の砲丸の重さは6kg。
 - ★30～40 未男、40～50 未男の砲丸の重さは4kg。
 - ★中全女、中卒～30 未女、30 以上女、50 以上男の砲丸の重さは2. 721kg。
8. 予選タイムレースで同記録が多数ありコースが不足した場合、抽選により決勝進出者を決めることがある。
9. アップは競技の支障にならないよう、本部席前のトラック以外で行うこと。
10. 中学校混成・一般男子 4×250mR は、第 1 走者はセパレートレーンからスタートし、第 2 曲走路出口からオープンレーンとする。第 2 走者はレーン順で並びバトンパスを行う。第 3 走者からはコーナートップで並びバトンパスを行う。テイクオーバーゾーンは 20mとする。
11. スタートについて
 - 小学生は、1 人 2 回目のフライングで失格とする。ただし、失格後もレースに参加することはでき、記録の測定は行うが順位判定はしない。
 - 中学生は、フライング 1 回で失格とする。
 - 一般は、フライングは 1 人 1 回までとし、2 回目以降は誰でも失格とする。
12. リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の 1 時間前まで競技者係まで提出すること。

小学 1～3 年生のアップ時にはシューズを履いて行う。
小学 1～3 年生がレースを「はだし」で行う場合には、十分注意して競技を行うこと。